

Pautas de salud preventiva

A partir de mayo de 2017

¿Cuál es su plan para gozar de mejor salud?

Que este año sea su mejor año para el bienestar. Su plan de seguro médico podría ayudarle a pagar las pruebas para encontrar temprano las enfermedades y los chequeos médicos de rutina para ayudarles a usted y a su familia a conservar la salud. Consulte con su doctor qué tipo de atención médica es la ideal para usted.

Es posible que su plan de seguro médico no pague todos los servicios y tratamientos que figuran en esta guía. Para informarse más acerca de lo que su plan paga, consulte su certificado de cobertura o llame al número de Servicios al Miembro indicado en su tarjeta de identificación. También puede consultar www.myamerigroup.com/WA para aprender acerca de temas de salud desde cuidado infantil hasta zinc.

El contenido de esta guía se basa en parte en las sugerencias de los siguientes grupos independientes y se basa en los requisitos específicos del estado:

- **AAFP** – Academia Americana de Médicos de Familia
- **AAP** – Academia Americana de Pediatría
- **ACIP** – Comité Asesor sobre Prácticas en la Inmunización
- **ACOG** – Congreso Americano de Obstetricia y Ginecología
- **ACS** – Sociedad Americana del Cáncer
- **CDC** – Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
- **USPSTF** – Unidad Operativa de Servicios Preventivos de EE.UU.

El objetivo de esta guía es que usted aprenda. No está prevista como sustituto de atención o consejos médicos.

Use esta guía para saber cuándo hacer citas con su doctor para usted y para sus hijos. Pregúntele a su doctor cuáles exámenes, pruebas y vacunas le corresponden a usted, cuándo le tocan y con qué frecuencia. En esta guía no se habla de cómo se adquieren ciertas enfermedades.

Para obtener más información sobre las vacunas, consulte el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en: www.cdc.gov.

Para obtener
más información

sobre su plan, consulte

www.myamerigroup.com/WA.

Exámenes de detección para bebés y niños

Chequeo médico infantil de rutina – desde el nacimiento hasta los 2 años*

Los bebés que salen del hospital menos de dos días (48 horas) después de nacer deben ser vistos por un doctor en un plazo de dos a cuatro días después de haber nacido. Si es su primer hijo, si su embarazo es de alto riesgo o si desea saber más sobre la alimentación, la circuncisión o los chequeos médicos de rutina, quizás le convendría hablar con el doctor. En el chequeo médico de rutina le pueden aconsejar sobre la seguridad de su hijo, los exámenes y atención dental a partir de 1 año de edad si corresponde, el desarrollo y la alimentación sana. En esos exámenes podrían vacunar a su hijo y hacerle los siguientes exámenes de detección u otros, como de la tuberculina, análisis de orina y/o prueba de detección de anemia de células falciformes, si corresponde.

Exámenes	Edad (en meses)										
	Nacimiento	1	2	4	6	9	12	15	18	24	
Peso, largo y circunferencia de la cabeza (la medida alrededor de la cabeza)	En cada consulta										
Evaluación metabólica del recién nacido, de células falciformes y de tiroides	Del nacimiento a los 2 meses (idealmente a los 3-5 días)										
Desarrollo y comportamiento							A los 9			A los 18	
Asesoría nutricional	En cada consulta										
Oído	En cada consulta										
Vista	En cada consulta										
Salud bucodental	Exámenes dentales en cada consulta										
	Barniz de fluoruro en los dientes cuando su doctor lo sugiera; receta de fluoruro si su agua potable no lo contiene										
Hemoglobina o hematocrito (hemograma)	Cuando su doctor lo sugiera										
Análisis de plomo							A los 12			A los 24	
Autismo									A los 18	A los 24	

Chequeo médico infantil de rutina – 2½ a 10 años de edad*

Podrían aconsejarle sobre cómo proteger a su hijo, cómo prevenir las lesiones, cómo reducir los riesgos de contraer cáncer de la piel, buena salud, dieta y actividad física, y desarrollo, así como referidos para un chequeo dental anual a partir de los 3 años de edad o antes, si es necesario. En estos chequeos médicos infantiles de rutina podrían administrarle vacunas a su hijo y hacerle estas revisiones u otras revisiones, como tuberculina y análisis de orina, si corresponde.

*Esta guía está dirigida a las personas inscritas en el plan Amerigroup. Consulte a su doctor si tiene inquietudes sobre su salud.

**La estatura y el peso se utiliza para determinar el BMI. El BMI (abreviatura en inglés de índice de masa corporal) se utiliza para ver si una persona pesa lo debido para su estatura o si pesa de más o de menos.

Exámenes	Edad (en años)									
	2½	3	4	5	6	7	8	9	10	
Estatura, peso, índice de masa corporal (BMI)**	En cada consulta									
Desarrollo y comportamiento	A los 30 meses y en cada consulta									
Asesoría nutricional	En cada consulta									
Vista	En cada consulta									
Oído	En cada consulta									
Salud bucodental	Exámenes dentales cada año									
	Barniz de fluoruro en los dientes cuando su doctor lo sugiera; receta de fluoruro si su agua potable no lo contiene									
Hemoglobina o hematocrito (hemograma)	Cuando su doctor lo sugiera									
Presión arterial			Cada año partir de los 3 años							
Autismo			Antes de los 36 meses							

Chequeo médico infantil de rutina – 11 a 18 años de edad*

El doctor podría hablar con usted acerca de temas de salud y bienestar. Estos incluyen:

- Dieta y actividad física
- Asesoramiento para reducir el riesgo de contraer cáncer de la piel, riesgos especiales que pueda tener de contraer cáncer (como antecedentes familiares) y las medidas que puede tomar para reducir esos riesgos
- El humo de segunda mano
- Evitar el tabaco, el alcohol y las drogas
- Salud dental
- Referido para el dentista cada año
- Prevención de lesiones
- Conducta sexual y examen de detección de infecciones de transmisión sexual
- Salud mental incluida una evaluación de depresión

En estos chequeos médicos, podrían administrarle vacunas a su hijo y hacerle estos u otros exámenes de detección, como tuberculina y análisis de orina, si corresponde.

Exámenes	Edad (en años)							
	11	12	13	14	15	16	17	18
Estatura, peso, BMI**	En cada consulta							
Desarrollo y comportamiento	En cada consulta							
Asesoría nutricional	En cada consulta							
Presión arterial	En cada consulta							
Vista	En cada consulta							
Oído	En cada consulta							
Salud bucodental	En cada consulta							
Hemoglobina o hematocrito (hemograma)	Cuando su doctor lo sugiera							
Clamidia	Para las mujeres sexualmente activas de 24 años y menores							

Exámenes para adultos – mujeres*

Chequeo médico de rutina

El doctor podría hablar con usted acerca de temas de salud y bienestar. Estos incluyen:

- Dieta y actividad física
- Planificación familiar
- Ácido fólico para las mujeres que están en edad de quedar embarazadas
- Conducta sexual y examen de detección de infecciones de transmisión sexual
- Examen de detección del VIH
- Examen de detección de la Hepatitis B (VHB) en caso de alto riesgo
- Violencia de pareja íntima
- Prevención de lesiones
- Asesoramiento para reducir el riesgo de contraer cáncer de la piel, riesgos especiales que pueda tener de contraer cáncer (como antecedentes familiares) y las medidas que puede tomar para reducir esos riesgos
- Uso indebido de drogas y alcohol
- El humo de segunda mano
- Cómo dejar el tabaco
- Salud dental
- Salud mental, incluso examen de detección de depresión

En esta consulta podrían administrarle vacunas y hacerle estas revisiones:

*Esta guía está dirigida a las personas inscritas en el plan Amerigroup. Consulte a su doctor si tiene inquietudes sobre su salud.

**Las mujeres deben hablar con su proveedor de atención médica y elegir la mejor edad para comenzar las pruebas de detección. A veces las mujeres de 50 a 74 años tienen la opción de hacerse la prueba cada dos años.

Exámenes	Edad (en años)									
	19-21	21-29	30	35	40	45	50	55	60	65 y mayores
Estatura, peso	Cada año o cuando su doctor		lo sugiera							
BMI	Cada año o cuando su doctor		lo sugiera							
Presión arterial	Cada año o cuando su doctor		lo sugiera. Las lecturas elevadas deben confirmarse en el hogar.							
Cáncer de mama: Examen médico	Cada 1 a 3 años. Cada año		desde los 40 a los 65 años y mayores							
Cáncer de mama: Mamografía			Cada año desde los 40 hasta después de los 65 años de edad**							
Cáncer de cuello del útero: 21-29 años de edad		Cada 3 años								
Cáncer de cuello del útero: 30-65 años de edad			Debe hacerse una prueba de Papanicolaou más una prueba de HPV (a esto se le llama pruebas conjuntas) cada 5 años. Este es el método preferido, pero está bien hacerse nada más la prueba de Papanicolaou cada 3 años.							
Cáncer de cuello del útero: 65 años en adelante			Después de los 65 ya no se tiene que hacer la prueba si las últimas tres pruebas de Papanicolaou o las últimas pruebas conjuntas (Pap y HPV) a lo largo de los 10 años anteriores fueron normales. Si tuvo alguna prueba de Papanicolaou anormal en los últimos 20 años, consulte con su doctor si debe continuar haciéndose la prueba.							
Cáncer colorrectal			A los 50 años de edad y hasta los 75; su doctor podría sugerirle una de estas opciones de prueba: <ul style="list-style-type: none"> ■ FIT: prueba inmunoquímica fecal ■ FIT-DNA: prueba múltiple de ADN de heces ■ gFOBT: prueba fecal de sangre oculta en heces guaiac ■ Colonoscopia ■ Colonografía por CT ■ Sigmoidoscopia flexible 							
Clamidia	Las mujeres sexualmente activas de 24 años y menores									
Colesterol			Cada 5 años a partir de los 40 años con más pruebas a medida que su doctor lo sugiera o para las mujeres de entre 20-40 si corren mayor riesgo de enfermedad del corazón. El uso de estatinas puede recomendarse para algunas personas de entre 40 y 75 años que corren mayor riesgo de enfermedad cardiovascular.							
Prueba de glucosa para la diabetes tipo 2			Según lo sugiera su doctor desde los 40 a los 70 años de edad si pesa de más o es obeso. Las personas con alta concentración de glucosa deben hablar con su doctor acerca de asesoramiento intensivo para fomentar una dieta sana y la actividad física.							
Hepatitis C			Una prueba si nació entre 1945 y 1965							
Osteoporosis			La prueba para comprobar la densidad de los huesos debe comenzar a más tardar a los 65 años de edad. Las mujeres en la menopausia deben hablar con su doctor sobre osteoporosis y hacerse la prueba si corren riesgo.							

Mujeres embarazadas*

Las mujeres embarazadas deben consultar a su doctor u obstetra/ginecólogo (OB/GYN) en los primeros tres meses de embarazo para la primera consulta y para determinar un plan de atención prenatal. En esa consulta, su doctor revisará su salud y la salud de su bebé.

Según sus antecedentes médicos, su doctor podría pedir estas revisiones, pruebas o vacunas:

- **Depresión** – prueba durante o después del embarazo
- **Diabetes** – durante el embarazo
- **Hematocrito/hemoglobina (recuento sanguíneo)**
- **Hepatitis B**
- **VIH**
- **Inmunidad contra la rubéola** – para averiguar si la mujer necesita la vacuna contra la rubéola después de dar a luz
- **Tipo de sangre Rh(D) y pruebas de anticuerpos** – si es Rh(D) negativo, repetir la prueba entre las semanas 26 y 28
- **Sífilis**
- **Análisis de orina** – cuando su doctor lo solicite

El doctor podría hablar con usted acerca de qué comer y cómo mantenerse activa durante el embarazo, así como mantenerse alejada del tabaco, las drogas, el alcohol y otras sustancias. Su doctor facilitará intervenciones durante el embarazo y después del nacimiento para apoyar la lactancia materna, los suministros de lactancia y el asesoramiento.



Otras pruebas y exámenes:

Algunas pruebas que se hacen solas o con otras pruebas pueden utilizarse para determinar si el bebé tiene problemas de salud. Estas pruebas se hacen en ciertos momentos del embarazo. La mejor prueba y el mejor momento de hacerla dependen de muchas cosas. Entre ellas su edad, así como sus antecedentes médicos y familiares. Pregúntele a su doctor qué le pueden decir estas pruebas sobre su bebé, los riesgos de las pruebas y cuáles podrían ser las mejores para usted.

- **Amniocentesis**
- **Muestreo de vellosidades coriónicas**
- **Análisis de sangre especiales**
- **Pruebas de ultrasonido**, incluidas las pruebas especiales (utilizadas con análisis de sangre durante los tres primeros meses para riesgo de anomalía cromosómica) y pruebas bidimensionales de rutina para revisar al bebé

Medicamentos:

Si corre alto riesgo de una enfermedad llamada preeclampsia, su doctor podría recomendar el uso de dosis bajas de aspirina como medicamento preventivo.

Vacunas:

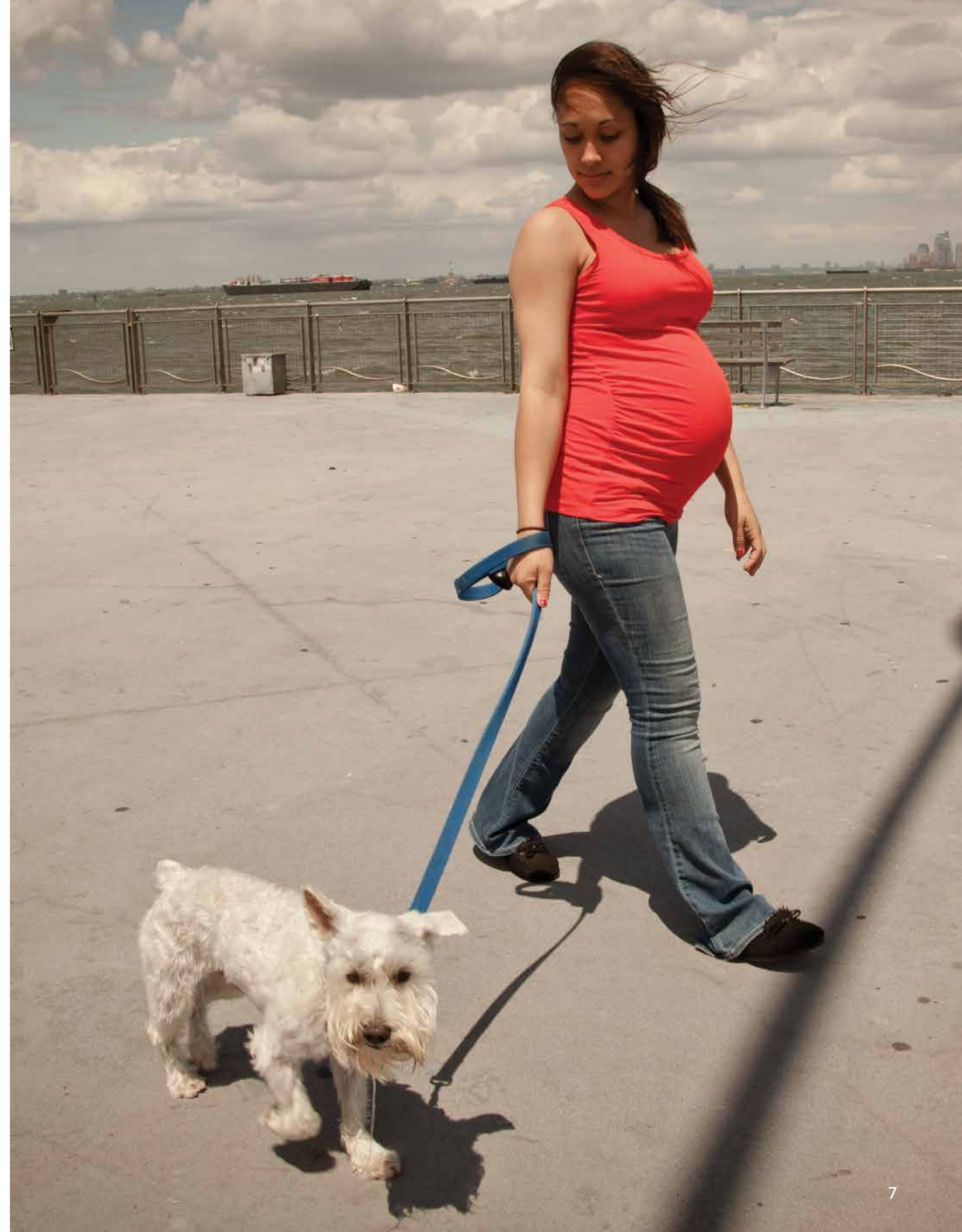
Debe ir a que le pongan la vacuna Tdap (para ayudar a proteger contra la tos ferina), **durante** el embarazo. Otras vacunas, como la vacuna antigripal, se pueden administrar antes o durante el embarazo, dependiendo de que sea o no la temporada de gripe cuando esté embarazada.

Si bien otras vacunas se pueden dar en casos especiales, lo mejor es que le administren las vacunas que necesita antes de quedar embarazada. Las mujeres siempre deben consultar con su doctor sobre sus propias necesidades.

NO debería recibir estas vacunas durante el embarazo:

- **Sarampión, paperas, rubéola (MMR)**
- **Varicela**

*Esta guía está dirigida a las personas inscritas en el plan Amerigroup. Consulte a su doctor si tiene inquietudes sobre su salud.



Exámenes para adultos – hombres*

Chequeo médico de rutina

El doctor podría hablar con usted acerca de temas de salud y bienestar. Estos incluyen:

- Dieta y actividad física
- Planificación familiar
- Prevención de lesiones
- Uso indebido de drogas y alcohol
- Cómo dejar el tabaco
- El humo de segunda mano
- Conducta sexual y examen de detección de infecciones de transmisión sexual
- Examen de detección del VIH
- Examen de detección de la Hepatitis B (VHB) en caso de alto riesgo
- Asesoramiento para reducir el riesgo de contraer cáncer de la piel, riesgos especiales que pueda tener de contraer cáncer (como antecedentes familiares) y las medidas que puede tomar para reducir esos riesgos
- Salud dental
- Salud mental, incluso examen de detección de depresión

En esta consulta podrían administrarle vacunas y hacerle estas revisiones:

Exámenes	Edad (en años)									
	19-20	25	30	35	40	45	50	55	60	65 y mayores
Estatura, peso	Cada año o cuando su doctor lo sugiera									
BMI	Cada año o cuando su doctor lo sugiera									
Aneurisma aórtico abdominal										Una vez para las edades de 65-75 para quienes nunca han fumado
Presión arterial	Cada año o cuando su doctor lo sugiera. Las mediciones altas deben confirmarse en el hogar.									
Colesterol						Cada 5 años a partir de los 40 años con más pruebas a medida que su doctor lo sugiera o para los hombres entre 20-40 si corren mayor riesgo de enfermedad del corazón. El uso de estatinas puede recomendarse para algunas personas de entre 40 y 75 años que corren mayor riesgo de enfermedad cardiovascular.				
Cáncer colorrectal						A los 50 años de edad y hasta los 75; su doctor podría sugerirle una de estas opciones de prueba: <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">■ FIT: prueba inmunoquímica fecal <li style="width: 50%;">■ Colonoscopia <li style="width: 50%;">■ FIT-DNA: prueba múltiple de ADN de heces <li style="width: 50%;">■ Colonografía por CT <li style="width: 50%;">■ gFOBT: prueba fecal de sangre oculta en heces guaiac <li style="width: 50%;">■ Sigmoidoscopia flexible 				
Prueba de glucosa para la diabetes tipo 2						Según lo sugiera su doctor desde los 40 a los 70 años de edad si pesa de más o es obeso. Las personas con alta concentración de glucosa deben hablar con su doctor acerca de asesoramiento intensivo para fomentar una dieta sana y la actividad física.				
Hepatitis C						Una prueba si nació entre 1945 y 1965				
Cáncer de próstata						Si tiene 50 o más años, hable con su doctor acerca de los riesgos y beneficios de las pruebas de cáncer de próstata.				



*Esta guía está dirigida a las personas inscritas en el plan Amerigroup. Consulte a su doctor si tiene inquietudes sobre su salud.

Calendario de vacunación sugerido*

Para obtener más información sobre las vacunas, visite www.cdc.gov/vaccines.

Vacuna	Edad													
	Nacimiento	1-2 meses	2 meses	4 meses	6 meses	6-18 meses	12-15 meses	15-18 meses	19-23 meses	4-6 años	11-12 años	13-18 años	19-64 años	65 o más años
Hepatitis B	✓	✓				✓								
Rotavirus (RV)			✓ Serie de 2 dosis o de 3 dosis											
Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP)			✓	✓	✓			✓		✓				
Tétanos, difteria, tos ferina: (Td/Tdap)										✓ Tdap			✓ Refuerzo de Td cada 10 años	
Haemophilus influenza tipo b (Hib)			✓ 3-4 dosis entre 2 meses y 15 meses con la 1ª dosis a los 2 meses, la última dosis a los 12-15 meses											
Neumocócica conjugada (PCV)			✓	✓	✓		✓							
Virus de la poliomielitis inactivado (IPV)			✓	✓		✓				✓				
Gripe (influenza)					✓ Se sugiere cada año desde los 6 meses hasta los 65 o más años de edad									
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)							✓			✓				
Varicela							✓			✓				
Hepatitis A							✓ Serie de 2 dosis entre 12-23 meses							
Virus del papiloma humano (HPV)										✓ Serie de 2 dosis				
Meningocócica										✓		✓ A los 16 años MenB-FHbp: 16-23		
Neumocócica conjugada 13-valente (PCV13)												Se sugiere para ciertos individuos que corren riesgo	✓	
Neumocócica polisacárida (PPSV23)												Se sugiere para ciertos individuos que corren riesgo	✓	
Zóster													✓ 1 dosis única para las edades de 60 o más	

*Esta guía está dirigida a las personas inscritas en el plan Amerigroup. Consulte a su doctor si tiene inquietudes sobre su salud.

La información contenida en este documento se proporciona sólo con fines educativos. No debe utilizarse como consejo médico.

NOTAS AL PIE

Hepatitis B – La primera dosis debe administrarse dentro de las 24 horas del nacimiento para abarcar los nacimientos fuera del hospital. Podría recibir una dosis extra (serie de 4 dosis) a los 4 meses si se utiliza la vacuna combinada después de la dosis del nacimiento.

Rotavirus (RV) – Una serie de dos dosis o una serie de tres dosis (dependiendo de la marca de la vacuna).

Tdap (adolescentes) – Si tiene 13 a 18 años de edad y no le han puesto esta vacuna antes, hable con su doctor acerca de una vacuna para ponerse al día.

Tdap (adultos) – Si tiene 19 años de edad o más y no ha recibido una dosis de Tdap antes, le deben poner la dosis única.

Haemophilus influenza tipo b (Hib) – Serie de tres o cuatro dosis (dependiendo de la marca de la vacuna).

Vacuna neumocócica conjugada (PCV) – Los niños de 14 meses hasta los 59 meses que han recibido una serie 7-valente de PCV (PCV7) apropiada para su edad reciben una única dosis suplementaria de PCV 13-valente (PCV13).

Influenza (gripe) – Consulte flu.gov o cdc.gov para averiguar más acerca de esta vacuna. (Nota: los niños de 6 meses a 8 años de edad que reciben la vacuna por primera vez deben recibir dos dosis con un intervalo de cuatro semanas.)

Sarampión, paperas, rubéola (MMR) y varicela – Si nació después de 1957, debe tener registros de una o más dosis de la vacuna MMR a menos que tenga una razón médica para no haberla recibido o tiene los registros de vacunas o de laboratorio de la inmunidad a estas enfermedades.

Virus del papiloma humano (HPV) – Los niños y niñas de once a doce años de edad reciben dos dosis de la vacuna contra el HPV a un intervalo de por lo menos seis meses. Los adolescentes y los adultos jóvenes que comienzan la serie más adelante, a los 15 a 26 años, continuarán requiriendo tres dosis de la vacuna contra el HPV para protegerse contra el cáncer que causa la infección del HPV.

Meningocócica – Cuando se administra a adolescentes sanos que no corren mayor riesgo de enfermedad meningocócica, se deben administrar 2 dosis de MenB-FHbp a los 0 y 6 meses. Si la segunda dosis se administra con un intervalo de menos de 6 meses, la tercera dosis se debe administrar por lo menos 6 meses después de la primera dosis. Para las personas con mayor riesgo de enfermedad meningocócica y para el uso durante los brotes del serogrupo B, se deben administrar 3 dosis de MenB-FHbp a los 0, 1-2 y 6 meses.

Vacuna neumocócica conjugada 13-valente (PCV13)/neumocócica polisacárida (PPSV23) – Se recomienda que los adultos mayores de 65 años y ciertos adultos menores de 65 años de edad que se consideran en riesgo reciban la PCV13 y la PPSV23. Pregúntele a su doctor sobre la dosis recomendada para usted.

If the enclosed information is not in your primary language, please call 1-800-600-4441 (TDD/TTY only 711). We can translate this at no cost to you.

ENGLISH

Yog cov ntawb ntawv xov xwm xa tuaj no tsis yog koj hom lus, thov hu xovtooj rau 1-800-600-4441 (TDD/TTY Cov neeg lag ntseg ces siv tus xovtooj no xwb 711) Peb tuaj yeem txhais cov ntaub ntawv no pub dawb rau koj.

HMONG

Afai o lenei faaaliga e le o alu atu i lau gagana masani, faamolemole vala'au mai i le telefoni: 1-800-600-4441 (Na'o TTD/TTY 711) E mafai ona matou faaliliuina lenei mea e aunoa ma lou totogiina

SAMOAN

Если прилагаемая информация не на вашем родном языке, позвоните, пожалуйста, по телефону 1-800-600-4441 (только TDD/TTY 711). Мы можем перевести вам это бесплатно.

RUSSIAN

Якщо прикладена інформація не на вашій рідній мові, подзвоніть, будь ласка, по телефону 1-800-600-4441 (тільки TDD/TTY 711) Ми можемо зробити для вас цей переклад безкоштовно.

UKRAINIAN

동봉한 안내자료가 귀하의 모국어로 준비되어 있지 않으면 1-800-600-4441 (TDD/TTY 711) 로 연락하십시오. 무료로 이 번역을 해드릴 수 있습니다.

KOREAN

Dacă informațiile alăturate nu sunt în limba dumneavoastră natală vă rugăm să sunați la 1-800-600-4441 (numai pentru TDD/TTY 711). Vă putem traduce aceasta fără să vă coste nimic.

ROMANIAN

ይህ የምንልክላቸው መረጃ በቋንቋህ ካልሆነ፣ እባክህን በስልክ ቁጥር 1-800-600-4441 (TDD/TTY ብቻ 711) ይደውሉ ያለ ምንም ወጪ ይህን ልንተረጎምልዎ እንችላለን።

AMHARIC

እዚ ንስደልኩም ዘለና ኣበሬታ ብቋንቋኹም ምስ ዘይከውን፣ ብኸብረትኩም ብስልኪ ቁጽሪ 1-800-600-4441 (TDD/TTY ጥራሕ 711) ደውሉ እዚ ብዘይ ምንም ዋጋ ክንተርጎምልኩም ንኸእል ኢና።

TIGRIGNA

Si la información adjunta no está en su idioma primario, llame al 1-800-600-4441 (TDD/TTY solamente: 711). Podemos traducir esto sin costo para usted.

SPANISH

ຖ້າຂໍ້ມູນທີ່ໄດ້ອີກດ້ວຍມານຳຊ່ອງນີ້ແມ່ນພາສາສາແມ່ຂອງທ່ານ, ກະລຸນາໃຫ້ຫາ 1-800-600-4441 (ສຳລັບການໃຫ້ໂຕ້ຍ TDD/TTY ແມ່ນ 711) ພວກເຮົາສາມາດແປອັນໃຫ້ທ່ານໄດ້ຍາວໃສ່ຍາວ.

LAOTIAN

Nếu thông tin đính kèm không có ngôn ngữ của quý vị, xin gọi 1-800-600-4441(TDD/TTY dành riêng 711). Chúng tôi có thể dịch nội dung này miễn phí cho bạn.

VIETNAMESE

如果隨附的資料不是您的主要語言，請撥打電話 1-800-600-4441 (TDD/TTY 專線 711) 我們可免費為您翻譯。

CHINESE

បើសិនជាព័ត៌មានដែលបានភ្ជាប់មកនេះ មិនមែនជាភាសាដើមរបស់លោកអ្នកទេ សូមទូរសព្ទទៅកាន់លេខ 1-800-600-4441 (សំរាប់ DTT/TTY សូមទូរសព្ទទៅកាន់លេខ 711) យើងខ្ញុំអាចបកប្រែភាសានេះ

ដោយមិនគិតថ្លៃពីលោកអ្នក។

CAMBODIAN

Kung ang nakalalaking pangimpormasyon ay hindi sa inyong pangunahing wika, pakitawagan po ang 1-800-600-4441 (TDD/TTY lamang 711). Maaari namin itong isalin para sa inyo nang walang bayad.

TAGALOG

اگر اطلاعات ضمیمه به زبان مادری شما نیست، با شماره 1-800-600-4441 تماس بگیرید (برای TDD/TTY فقط با شماره 711). ما می توانیم بدون هزینه آن را برای شما ترجمه کنیم.

FARSI